



Herzlich willkommen in der Kinder- und Jugendpraxis Arche

Zur Geburt Ihres Kindes gratulieren wir Ihnen als ganzes Praxisteam ganz herzlich!

Nachfolgend einige wichtige Informationen, wie sie im Rahmen der 1-Monatskontrolle besprochen werden:

Vitamin D. Wichtig für die Knochen. Tägliche Verabreichung ab dem Alter von 1 Woche bis zum 3. Geburtstag (z.B. Vitamin D3 Streuli im 1. Lebensjahr 400I.E. = 0.1ml, im 2. und 3. Lebensjahr 600I.E. = 0.15ml).

Impfungen. Sind freiwillig, Sie entscheiden! Wir empfehlen folgende erste Säuglingsimpfungen ab dem Alter von 2 Monaten. Einerseits die kombinierte Starrkrampfimpfung mit Hepatitis B und als zweites die Pneumokokken Impfung (Hirnhautentzündung und Blutvergiftung). Um Ihr Kind vor Keuchhusten zu schützen, ist es wichtig, dass Sie als Bezugspersonen dagegen geimpft sind. Falls Ihr Säugling zwischen Oktober und April jünger als 6 Monate ist, empfehlen wir ausserdem die Grippeimpfung für enge Bezugspersonen. Hier finden Sie detaillierte Informationen zu den empfohlenen Impfungen: www.sichimpfen.ch

Schreien. Viele Säuglinge schreien in den ersten Lebenswochen vermehrt. Dies kann zu einer Überforderung der Eltern führen, was sie veranlassen kann, das Kind zu schütteln. Tun Sie das nie: Das Schütteltrauma kann zu schwerwiegenden Hirnschäden führen. Wenn Sie merken, dass sie überfordert sind, holen Sie Unterstützung (Vertrauensperson übernimmt das Kind kurzzeitig). Wenn niemand da ist, legen Sie das Kind an einen sicheren Ort, verlassen Sie den Raum, beruhigen Sie sich zuerst, bevor Sie wieder zu Ihrem Kind gehen.



#REFEEL Homepage

Plötzlicher Kindstod. Beachten Sie die Vorsichtsmassnahmen. Mit diesen lässt sich das Risiko drastisch senken.

Fieber. Säuglinge in den ersten 3 Lebensmonaten dürfen kein Fieber haben (über 38.0 Grad rektal gemessen)! Im Fall von Fieber müssen Sie 24 Stunden am Tag mit einem Arzt oder Kinderspital Kontakt aufnehmen.

Handling. Haben Sie Fragen bzgl. der Ernährung, dem Schlaf oder zu anderen Themen? Dann dürfen Sie sich auch bei der Mütter- und Väterberatung erkundigen: <https://www.mvb-be.ch/de>

Homepage. www.praxisarche.ch Bitte beachten Sie unsere Homepage. Diese ist sehr ausführlich gestaltet; Sie finden darauf laufend aktualisierte medizinische und organisatorische Informationen. Auf der Startseite finden Sie den Link zu unserer **Facebook-Seite/ Infoletter**. Es würde uns sehr freuen, wenn Sie uns liken würden!

Vorsorgeuntersuchungen. Sind sehr wichtig (Beispiel: verpasstes verstecktes Schielen kann zu Blindheit führen). Das vorgesehene Alter dafür finden Sie im Gesundheitsbüchlein. Wir empfehlen, den nächsten Vorsorgetermin jeweils gleich zu vereinbaren (dann geht dieser nicht vergessen).

Medix-Hausarztmodell. Unsere Praxis ist dem Ärztenetzwerk Medix angeschlossen. Bei vielen Krankenkassen können Sie dadurch im Rahmen einer Hausarztmodellversicherung Prämien sparen. Lassen Sie sich bei Interesse bitte von unseren medizinischen Praxisassistentinnen beraten.

Zuständiger Arzt*in. Unser Ziel ist es, dass Sie den Arzt*in Ihres Vertrauens für alle geplanten Kontrollen selbst wählen können. Bei Notfallterminen kann es sein, dass ein anderer Arzt*in für Ihr Kind zuständig ist. Schweizweit gibt es einen Mangel an Kinderärzt*innen. Wir engagieren uns als Lehrpraxis in der Weiterbildung junger Ärzt*innen. Aus diesem Grund arbeiten auch immer Ärzt*innen in Ihrer Weiterbildung zum Facharzt*in in unserer Praxis. Wir Lehrärzt*innen sind stets im Hintergrund verfügbar. Wir sind froh, dass Sie uns in unserem Anliegen unterstützen.

Noch Fragen? Stellen Sie Ihre Fragen, räumen Sie Unsicherheiten aus dem Weg! Das Praxisteam der Kinder- und Jugendpraxis Arche steht Ihnen dafür gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind begleiten zu dürfen!

