



## Bienvenue dans notre cabinet médical Arche!

Nous vous félicitons pour la naissance de votre enfant/ vos enfants !

Ci-dessous vous trouvez quelques informations importantes :

**Vitamine D** : Important pour les os. Nous vous conseillons d'envoyer ces gouttes à partir de la naissance jusqu'à 3 ans.

**Vaccinations** : Sont facultatifs, c'est vous qui décidez ! Nous recommandons les premiers vaccins suivants pour les nourrissons à partir de l'âge de deux mois. D'une part, le vaccin combiné contre le tétanos et l'hépatite B et, d'autre part, le vaccin contre les pneumocoques (méningite et septicémie). Pour protéger votre enfant contre la coqueluche, il est important que vous, en tant que personnes de référence, soyez vaccinés contre cette maladie. Si votre nourrisson a moins de six mois entre octobre et avril, nous recommandons en outre le vaccin contre la grippe pour les personnes proches. Vous trouverez ici des informations détaillées sur les vaccins recommandés : [www.sichimpfen.ch](http://www.sichimpfen.ch)

**Les pleurs**. De nombreux nourrissons pleurent davantage au cours des premières semaines de leur vie. Les parents peuvent être dépassés par la situation, ce qui peut les inciter à secouer l'enfant. Ne le faites jamais : le traumatisme dû aux secousses peut entraîner de graves lésions cérébrales. Si vous constatez que vous êtes dépassé, demandez de l'aide (une personne de confiance prend en charge l'enfant pendant une courte période). Si personne n'est là, placez l'enfant dans un endroit sûr, quittez la pièce, calmez-vous d'abord avant de retourner auprès de votre enfant.



#REFEEL Homepage

**Mort subite du nourrisson** : Respectez les mesures de précaution. Celles-ci permettent de réduire drastiquement les risques.

**Fièvre** : Les nouveau-nés ne peuvent pas avoir de fièvre (plus de 38° rectal). Quand votre enfant/ vos enfants a/ ont de la fièvre n'hésitez pas de nous contacter pour concilier un rendez-vous !

**Handling**. Vous avez des questions sur l'alimentation, le sommeil ou d'autres sujets? Vous pouvez également vous renseigner auprès du centre de puériculture: <https://www.mvb-be.ch/fr>

**Page d'accueil** : Sur notre page d'accueil vous trouvez certaines informations de notre cabinet médical : [www.praxisarche.ch](http://www.praxisarche.ch).

**Examen de dépistage** : Les examens de dépistage sont très importants. Nous vous conseillons de discerner ces rendez-vous pour le bien-être de votre enfant/ vos enfants. Pour plus d'informations veuillez regarder dans le cahier de la santé.

**Le modèle GP-Medix** : Notre cabinet médical est connecté avec les réseaux de médecins. Dans beaucoup de caisses maladie vous pouvez épargner la prime.

**Médecin responsable** : Notre objectif est que vous puissiez choisir vous-même votre médecin de confiance pour tous les contrôles prévus. En cas de rendez-vous d'urgence, il se peut qu'un autre médecin soit responsable de votre enfant. Dans toute la Suisse, il y a une pénurie de pédiatres. En tant que cabinet d'enseignement, nous nous engageons dans la formation continue des jeunes médecins. C'est la raison pour laquelle des médecins en formation de spécialisation travaillent toujours dans notre cabinet. Nous, les médecins formateurs, sommes toujours disponibles en arrière-plan. Nous sommes heureux que vous nous souteniez dans notre démarche.

**Questions ?** N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

Nous sommes heureux d'accompagner vous et votre enfant/ vos enfants.

