



## Fieber bei Kindern

= Körpertemperatur über 38.5°C. Ausnahme gilt bei Säuglingen unter 3 Monaten: Fieber gilt ab 38.0°C und sollte immer von einem Arzt abgeklärt werden! Wichtig: Pro Grad Fieber erhöht sich Flüssigkeitsbedarf um 10%!

### Ursache

Meist ist das Fieber eine Abwehrreaktion gegen eine Infektion. Wichtig: Fieber ist keine Krankheit, sondern ein Symptom!

### Behandlung

- Genügend Trinken
- Das Kind nur leicht anziehen/bedecken
- Paracetamol verabreichen wie z.B. Ben-u-ron, Tylenol und Dafalgan
- Wenn Ihr Kind in einem guten Allgemeinzustand ist, müssen Sie das Fieber nicht unbedingt senken

### Melden Sie sich bei uns, wenn Ihr Kind...

- < 3 Monate alt ist und > 38.0°C Temperatur hat
- bleich ist, teilnahmslos wirkt
- stark hustet, rasch/ keuchend atmet, über Atemnot klagt
- einen Ausschlag am Körper mit flohstichtartigen, nicht wegdrückbaren, nicht erhabenen roten Punkten/ Flecken hat
- Bauchschmerzen hat oder ständig erbricht
- die Flüssigkeitsaufnahme verweigert
- Schmerzen/ Brennen beim Wasserlösen hat
- starke Kopfschmerzen hat
- den Kopf nicht nach vorne beugen kann oder lichtscheu ist
- länger als 3 Tage Fieber hat
- sich trotz regelmässiger Paracetamolverabreichung nicht verbessert

