



## Hausapotheke – Empfehlungen der Kinder- und Jugendpraxis Arche

### Was Sie zu Hause haben sollten...

- Desinfektionsmittel wie Octenisept oder Merfen
- Pflaster
- Pinzette
- Coldpack
- Thermometer
- Medikament gegen Fieber und Schmerzen wie z.B. Ben-u-ron, Tylenol und Dafalgan
- Medikament gegen Übelkeit/ Erbrechen wie z.B. Itinerol
- Medikament gegen Durchfall wie z.B. Perenterol oder Bioflorin
- Entzündungshemmendes Medikament wie z.B. Algifor, Irfen und Nurofen
- Entzündungshemmende Salben wie z.B. Voltaren, Ecofenac oder Sportusal
- Juckreizstillende Salbe wie z.B. Fenistil Gel
- Desinfizierende Crème wie z.B: Bepanthen plus oder Ialugen plus
- Nasentropfen wie z.B. Nasivin, Nasenspray Neo Spirig oder Rinosedin
- Antiallergikum wie z.B. Feniallerg Tropfen oder Xyzal Tbl.
- Stoffbinde für Verband

