



Husten bei Kindern

= Husten ist keine Krankheit sondern ein Symptom, welches viele Ursachen haben kann und dazu dient, die Atemwege zu reinigen.

Behandlung

- Gute Nasenreinigung mittels Nasentropfen oder -spray und Kochsalzlösung
- Bei Bedarf Liberol Salbe am Morgen und Abend auf Brust und oberem Rückenbereich einmassieren

Hausmittel

- Genügend Trinken
- Frische Luft
- Luft befeuchten
- Zwiebel aufschneiden, diese über Nacht neben das Bett legen
- Honigmilch, um den Hustenreiz zu stillen (kein Honig bei Kindern unter 1-jährig)
- Oberkörper hochlagern

Melden Sie sich bei uns, wenn Ihr Kind...

- Atemnot hat oder die Lippen/ Mund blau verfärbt sind
- schnell und angestrengt atmet
- eine pfeifende oder knisternde Atmung hat
- einen bellenden Husten hat
- starke, langandauernde Hustenanfälle hat
- etwas verschluckt hat
- Fieber hat
- in einem schlechten Allgemeinzustand ist
- < 1 Monat alt ist und hustet
- länger als 2 Wochen hustet

