



## Inhalieren

### Vorbereitung

- Dosieraerosol mind. 5x schütteln
- Kappe entfernen und Dosieraerosol in den flexiblen Gummiadapter der Vorschaltkammer drücken
- Wird eine neue Verpackung geöffnet: Der erste Sprühstoss in die Luft auslösen
- Körperhaltung aufrecht (sitzend/ stehend), so verteilt sich das Medikament am besten in der Lunge



### Inhalationstechnik

#### Mit Maske

- Maske wird waagrecht an das Gesicht gehalten – Die Maske muss Mund und Nase umschliessen
- Dosieraerosol nur einmal auslösen und 5x ruhig Ein- und Ausatmen (Gummiplättchen beobachten)



#### Ohne Maske ab ca. 3 Jahren

- Korrekter Mundschluss: Mundstück dicht zwischen Zähnen und Lippen halten
- Nach dem Ausatmen, das Dosieraerosol nur einmal auslösen, tief einatmen und den Atem während 10 Sekunden anhalten. Ist dies nicht möglich, dann das Dosieraerosol einmal auslösen und 5x ruhig Ein- und Ausatmen (Gummiplättchen beobachten)



**CAVE:** Wird ein kortisonhaltiges Dosieraerosol verwendet, verhindert das nachträgliche Gesicht reinigen (Maske), Mundspülen, Trinken oder Zähneputzen Rückstände im Gesicht/ Mund.

### Ablenkung

= Das Kind sollte während der Inhalation nicht weinen, aus diesem Grund ist die Ablenkung essenziell.

- Geschichte erzählen
- Musikdose zeigen
- Video schauen lassen

### Reinigung

Einmal Wöchentlich wie folgt:

- RC-Chamber auseinandernehmen und waschen Sie die Einzelteile per Hand in lauwarmem Wasser mit etwas Geschirrspülmittel
- Spülen Sie den RC-Chamber mit klarem Wasser ab und lassen Sie diesen an der Luft trocknen
- Setzen Sie den RC-Chamber wieder zusammen, sobald alle Einzelteile getrocknet sind

Verbleibt noch Medikament in meiner Ventolin®-DA-Patrone (ohne Mundstück)?



Wägen genügt –	Verbleibende Dosen
28 g → Ja, ist voll	200
25 g → Ja, ist $\frac{3}{4}$ voll	150
21 g → Ja, ist $\frac{1}{2}$ voll	100
18 g → Ja, ist $\frac{1}{4}$ voll	50
15 g → Nein, ist leer	0

Quelle: Lungenliga 2023. Richtig Inhalieren – Lungenliga Schweiz. / Kantonsspital Winterthur. Instruktionsvideos. 2017.