



Magen–Darm–Grippe

= Erbrechen und Durchfall, ev. Fieber. Die typische Erkrankungsdauer beträgt einige Tage.

Behandlung

- **Kleine** (10-20ml) Portionen Flüssigkeit (Elektrolytlösung z.B. Normolytoral, Oralpädon) verabreichen, jedoch häufig (alle 1-10min)
- Erbrechen: Itinerol ab 3 Lebensmonaten
- Fieber: Paracetamol verabreichen wie z.B. Ben-u-ron, Tylenol und Dafalgan → pro Grad Fieber erhöht sich der Flüssigkeitsbedarf um 10%
- Kein Ibuprofen verabreichen wie z.B. Algifor, Irfen und Nurofen (Reizt die Magenschleimhaut und kann die Niere schädigen, wenn das Kind ausgetrocknet ist)



Hausmittel

- Wenn Sie stillen: Stillen Sie weiter!
- Genügend trinken
- Ihr Kind darf essen, auf was es Lust hat!
- Elektrolytlösungen sind ideal, da sie Körpersalze und Zucker in richtiger Zusammensetzung enthalten
- Wärme in Form von Wärmeflaschen, -kissen
- Kartoffelwickel

Melden Sie sich bei uns, wenn Ihr Kind...

- das Trinken absolut verweigert
- grün oder gelb (gallig) erbricht
- blutig oder dunkel erbricht
- blutigen Stuhlgang hat
- teilnahmslos ist (will gar nicht mehr spielen)
- weniger als 3x/24h Wasser löst
- Schmerzen/Brennen beim Wasserlösen hat
- starke Bauchschmerzen hat
- < 3 Monate alt ist und Fieber hat oder das Erbrechen/Durchfall länger als ein paar Stunden dauert