



RSV – Respiratorisches Synzytial Virus

= RSV ist eine Atemwegsinfektion welche im Winter verbreitet ist und über die Tröpfcheninfektion von Mensch zu Mensch übertragen wird. Eintrittspforten sind die Bindehaut der Augen und die Nasenschleimhaut. Hier vermehrt sich das Virus über 2-8 Tage (Inkubationszeit).

Merkmale

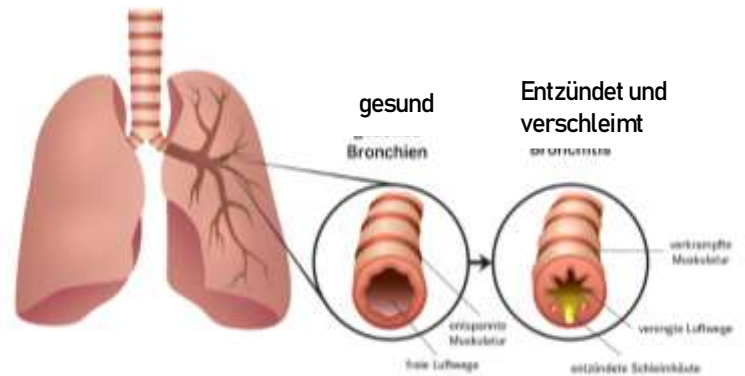
= Werden über 5 Tage täglich stärker und klingen innerhalb 1-3 Wochen ab.

- Schnupfen
- Husten
- Fieber
- Evtl. Bindehautentzündung

Babys und Kleinkinder

Bei Ihnen verschleimen die kleinen Atemwege in der Lunge stark, was zu;

- Starkem Husten,
- Atemnot und
- Pfeiffender/ karchelnder Atmung führen kann.



Behandlung

- Fieber: Paracetamol verabreichen wie z.B. Ben-u-ron, Tylenol und Dafalgan
- Nase reinigen vor dem Trinken/ Schlafen mit abschwellenden Nasentropfen oder -spray
- Flüssigkeitszufuhr
- Luftbefeuchten mittels Luftbefeuchter und wenn nicht vorhanden (Wäsche im Raum trocknen lassen)
- Ruhe → Aufregung vermeiden
- Kontakt meiden zu <1-Jährigen und Immungeschwächten
- Desinfektion von Oberflächen, Spielzeugen und Trinkflaschen
- Händewaschen
- Schutz vor Passivrauch

Melden Sie sich bei uns, wenn ihr Kind...

- Eine Trinkschwäche hat
- Schnell und angestrengt atmet
- Beim Einatmen Hauteinziehungen am Hals, unter und zwischen den Rippen hat oder Nasenflügel
- Trockene Schleimhäute, schrumpelige Haut oder eine verminderte Urinausscheidung hat

Folgen

Je angestrengter die Atmung, umso schlechter kann das Kind trinken, und der Allgemeinzustand kann sich verschlechtern. Bei schwer Erkrankten kann eine Überwachung im Spital nötig werden, ev. mit Flüssigkeitszufuhr über Magensonde und Sauerstoffgabe.

Mögliche Komplikationen sind...

Lungenentzündung, Mittelohrentzündung, Flüssigkeitsmangel (Dehydratation) und Atemaussetzer, welche aber alle gut behandelt werden können.

Empfehlung Beyfortus

Ab 2024 wird die einmalige Injektion mit Beyfortus für Säuglinge in der ersten RSV-Saison und Kleinkinder mit erhöhtem Risiko in der zweiten RSV-Saison empfohlen. Gerne verweisen wir auf das Beyfortus Infoblatt auf unserer Homepage.

Quelle: Pädiatrieinfo (2011). Elterninformation RSV-Virus/ Bundesamt für Gesundheit BAG (2019). Respiratorisches-Synzytial-Virus (RSV)