



## Unfallpräventionsempfehlungen

Alter	Gefahrenschwerpunkt	Was Eltern tun können
Ab 1. Lebenswoche	Transport des Neugeborenen, Säuglings und Kleinkindes im Auto	konsequenter Gebrauch eines Rückhaltesystems (Baby-Sicherheitssitz) im Auto: Babyschalen immer rückwärts gerichtet, fest mit dem Auto verbinden, nie auf Beifahrersitz, wenn Front-Airbag aktiviert
	Sturz	<b>Kind nie alleine auf dem Wickeltisch lassen</b>
Ab 6. Monat	Elektrounfälle	Sicherheitssteckdosen mit Fehlerstromschutzschalter (FI) verwenden (vor allem im Badezimmer beim Föhnen) <b>Steckdosen sichern</b> (z.B. mit Blindsteckern)
	Sturz	Treppenauf- und -abgänge mit Absperrgitter sichern
	Verbrühung	Vorsicht mit heissen Getränken/Speisen (Tee/Kaffee/Suppe), wenn Kind anwesend ist
Ab 9. Monat	Sturz	Fenster sowie Terrassen/Balkone mit Türvorhängekette oder abschliessbarem Griff sichern
		bei Geländern oder Galerien Aufstiegsmöglichkeiten verhindern
		unbedingt auf Babywalker (Laufplerngerät) verzichten (sie unterstützen zudem das Gehenlernen nicht)! Bei Verwendung auf jeden Fall Treppenabgänge sichern.
	Vergiftungen/ Verätzungen	<b>Medikamente, Putzmittel usw. an sicherem Ort /</b> für Kinderhände unerreichbar <b>aufbewahren</b> (mind. 1,6 m über Boden)
		Zigaretten/Zigarettenstummel nicht für Kinderhände erreichbar herumliegen lassen
	Verbrennungen/ Verbrühungen	Kinderherdschutz anbringen, um das Herunterfallen oder Herunterreissen von Töpfen mit heissem Inhalt zu verhindern.
		auf Tischtücher verzichten oder diese so fixieren, dass sie nicht heruntergezogen werden können
		Kinder von Luftbefeuchtern mit Heisswasserverdampfung fernhalten
	Aspirieren	Kinder <3jährig niemals Nüsschen geben und diese ausser Reichweite aufbewahren
	Schlucken von Gegenständen	Kleine Gegenstände (insbesondere Magnete /Knopfzellen) von Kindern fernhalten.
Ersticken	Keine Plastiksäcke herumliegen lassen; Halsketten nur mit Magnetverschluss	
Ertrinken	<b>Kleinkinder nie im oder in der Nähe von Wasser alleine lassen</b> (auch nicht in untiefem Wasser)	
	Gartenbiotope/Pool schützen (z.B. durch Zaun, Maschengitter unter Wasseroberfläche)	
Ab 15. Monat	Sturz	kein Hochbett anschaffen; (falls doch: Kind durch seitliche Schranken vor dem Herausfallen sichern).
		Auf Balkon: keine Stühle/Tische zum Draufklettern in der Nähe des Geländers, Kinder nicht alleine lassen
	Tierbisse	Respekt/Umgang mit fremden Tieren lehren
Ab 3 Jahren	Strassenverkehr	Fahrradfahren (Trottinette/Laufrad) nur auf verkehrsgeschützten Plätzen erlauben (z.B. Spielplatz). Immer Schutz- <b>Helm tragen</b> (Eltern auch als Vorbild)
Ab 4 Jahren	Ertrinken	das Kind mit 4 bis 5 Jahren schwimmen lehren
Ab 6 Jahren	Strassenverkehr	Fahrradfahren auf öffentlichen Strassen in der Regel erst ab 7 Jahren gestattet / Regeln lehren (Kinder können Gefahren bis 10J. noch nicht gut einschätzen)
Ab 12 Jahren	Medienkonsum	Medienzeit beschränken, medienfreie Halbtage vereinbaren
	Substanzen	Nikotin, Alkohol und Cannabis früh thematisieren. Hilfreiche Infos unter: <a href="http://www.feel-ok.ch">www.feel-ok.ch</a>
	Mentale Gesundheit	Bei Traurigkeit, Rückzug oder selbstabwertenden Aussagen frühzeitig ärztliche/psychologische Hilfe suchen