



## Warzen

= Sind sehr häufig und ungefährlich, aber unter Umständen lästig. Die Behandlung ist, wenn sie konsequent und über längere Zeit durchgeführt wird, erfolgreich.

Dornwarzen sind meist von einer dicken Schicht Hornhaut bedeckt und wachsen dornartig in die Tiefe (siehe Abb. 1). Sie treten nur an den Fusssohlen auf. An anderen Stellen werden sie als Hautwarzen bezeichnet.

Dellwarzen (auch Flugwarzen genannt) sind meist stechnadelkopfgrosse Hautknötchen, welche hautfarben, weiss oder transparent sein können (siehe Abb. 2).

### Übertragung

Die Warzen können durch direkten Kontakt von Person zu Person, aber auch indirekt, wie z.B. durch Barfusslaufen im Schwimmbad, Saunen oder Turnhallen, übertragen werden.

### Behandlung von Dornwarzen und anderen Hautwarzen

Erfolgt in drei Stufen:

1. 1x täglich Verrumal applizieren und zuvor die Hornhaut mit der Kartonnagelfeile abtragen
2. Acetocaustin in der Praxis
3. Überweisung an Dermatolog:in



Abbildung 1

### Behandlung von Dellwarzen (Flugwarzen)

- Auf gute Rückfettung der Haut achten (z.B. Dexeryl, Antidry)
- Falls Behandlung erwünscht: 1x täglich Molusk applizieren (4-6 Tage, nicht länger als 10 Tage)



Abbildung 2

### Beachten Sie, dass...

- die Warze nicht aufgekratzt wird
- die Hände vor und nach der selbstdurchgeführten Behandlung gewaschen werden
- das Barfusslaufen in Schwimmbädern, Saunen und Turnhallen vermieden wird (wenn die Warze am Fuss ist)