



Ringelröteln

= Auch Erythema infectiosum, fünfte Krankheit ist eine virale Infektionskrankheit. Sie ist ansteckend und wird von Mensch zu Mensch übertragen. Typischerweise tritt die Kinderkrankheit zwischen dem 5. - 15. Lebensjahr vor allem im Winter und Frühjahr auf. Häufig verläuft die Krankheit harmlos und ohne Komplikationen. Die Übertragungszeit zwischen Ansteckung und Auftreten des Hautausschlags beträgt vier bis 14 Tage.

Merkmale

- Grippeähnliche Symptome
- Teils juckender Hautausschlag, typisch mit leicht erhabenen, ringförmigen Flecken bei 15-30% der Erkrankten
- Ausschlagbeginn in der Regel mit schmetterlingsförmiger Rötung im Gesicht mit intensiv roten Wangen. Nach einem bis vier Tagen breitet sich der Ausschlag auf Arme, Beine und den gesamten Körper aus.
- Die Handinnenflächen und Fusssohlen sind nicht betroffen
- Junge Erwachsene: Starke Rötung und Schwellung von Händen und Füßen
- Fieber ist möglich
- Gelenkschmerzen
- Meist guter Allgemeinzustand

Behandlung

- Juckreiz: Xyzal Tropfen oder Tabletten, kühlende Umschläge
- Fieber: Paracetamol wie z.B. Ben-u-ron, Tylenol und Dafalgan
- Vermeiden Sie Wärme und Schweiß, diese verstärken den Juckreiz

Prozedere

- Bereits eine Woche vor dem Auftreten des Hautausschlags ist ihr Kind ansteckend
- Sobald der Hautausschlag ersichtlich ist, besteht keine Ansteckungsgefahr mehr
- Das Kind soll den Kontakt zu Schwangeren meiden
- Falls ein Kontakt zu einer schwangeren Person in der Woche vor dem Auftreten des Hautausschlags stattgefunden hat, ist diese zu informieren
- Nach einmaligem durchmachen, besitzt ihr Kind einen lebenslangen Schutz

Melden Sie sich bei uns, wenn...

- der Allgemeinzustand ihres Kindes sich verschlechtert



Quelle: Pädiatrieinfo (2011). Elterninformation Ringelröteln.